

# Couchez votre enfant sur le dos.

Pour qu'il puisse respirer librement.

## Conseils de sécurité

L'essentiel en bref  
Tranche d'âge 0 à 6 mois

### Position allongée et sommeil

- Retirez les petits objets se trouvant à proximité de votre bébé.
- Allongez le bébé et faites-le dormir sans oreiller.
- Couchez-le sur le dos.

### Le change

- Installez la table à langer dans un coin de la pièce.
- Ayez toujours une main sur le bébé.
- Ne laissez jamais un bébé seul sur la table à langer.
- Placez à portée de main tout ce dont vous avez besoin pour le change.

**Bonne idée:**  
changez votre bébé au sol!

### Bain

- Vérifiez la température de l'eau: la température idéale est de 36-37 °C.
- Soutenez le bébé au niveau de la nuque sans jamais relâcher le soutien.

### Cuisine et ménage

- Ne portez pas votre bébé en cuisinant ou en faisant le ménage.
- Ne buvez pas de liquide chaud avec un bébé dans les bras.

### Conduite

- Installez le siège-coque avec le dos orienté dans le sens de la marche.
- Fixez toujours bien le siège-coque même lorsque le temps manque. Si la coque est installée sur le siège passager avant: désactivez l'airbag!
- Enlevez les vêtements épais à l'enfant.
- Attachez le bébé et serrez la ceinture avec précaution jusqu'à ce qu'elle soit bien ajustée.

### À vélo

- N'emmenez pas le bébé avec vous lorsque vous faites du vélo, ne le mettez pas non plus dans le siège-vélo ou la remorque.

Tout sur les sièges-enfants avec un guide gratuit:  
[sieges-enfants.tcs.ch](http://sieges-enfants.tcs.ch)

### Premiers secours

- Gardez à portée de main la pharmacie de secours et les consignes d'urgence.
- Affichez la liste des numéros d'urgence sur la porte du réfrigérateur.
- Suivez un cours sur le comportement à adopter en cas d'urgences chez les enfants.

Offres de cours à proximité de chez vous pour les cas d'urgence chez les enfants: [redcross-edu.ch](http://redcross-edu.ch)





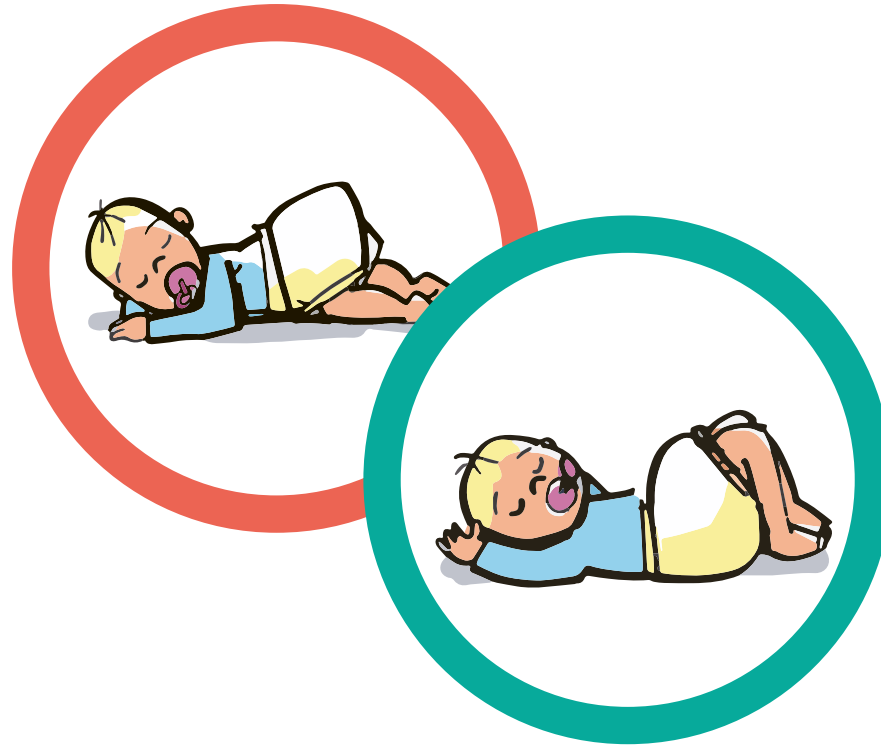
# “ouups”

**Votre bébé est incroyable: pas une journée ne passe sans qu'il découvre et essaie quelque chose de nouveau. Cette période n'est pas sans risque.**

Les bébés peuvent s'étouffer avec ces petits objets. Enlevez-les!



**Testez vos connaissances**  
Votre bébé doit-il dormir sur le dos ou sur le ventre?



Solution: la bonne position est sur le dos

À ne pas mettre dans un lit de bébé:



Votre bébé a besoin d'amour mais pas d'oreiller.



N° 1  
0 à 6 mois

Bureau de prévention  
des accidents  
ouups.ch  
ouups@bpa.ch



Tenir une boisson chaude ou tenir un bébé: il faut choisir.

100 cm

80 cm

0 cm

À vous de deviner:  
quelle hauteur a la table à langer la plus sûre?

Solution: si vous changez votre bébé sur une base douce au sol, il est en sécurité.



Les pilotes de Formule 1 sont toujours attachés.



Les bébés aussi!