

# Sensibilisez votre enfant aux dangers de la circulation.

Pour qu'il ne coure pas sur la route.

## Conseils de sécurité

L'essentiel en bref  
Tranche d'âge 3½ à 4 ans

### Trajets à pied

- Tenez toujours votre enfant par la main aux abords de la circulation.
- Veillez à ce que votre enfant ne coure pas sur la route.
- Faites marcher l'enfant sur le côté intérieur du trottoir.

### Avant de traverser la route

- Faites systématiquement arrêter l'enfant avant la route à traverser.
- Expliquez à l'enfant la règle «s'arrêter - regarder - écouter - traverser en marchant» et exercez-la avec lui.
- Empruntez toujours les passages piétons lorsqu'il y en a un à proximité.
- Expliquez à l'enfant la signification des couleurs rouge, orange et vert des feux de signalisation.

### Sur l'aire de jeux

- Ne posez pas l'enfant sur des éléments de jeu qu'il ne pourrait pas atteindre par lui-même.
- Enlevez le casque de vélo dans l'aire de jeux.

### Trampoline

- Ne laissez pas sauter les enfants de moins de six ans sans surveillance permanente.
- Laissez sauter seulement un enfant à la fois sur le trampoline.

### Grillades et pique-nique

- Tenez hors de portée des enfants les allumettes, briquets et allume-feu.
- Pour allumer le feu, utilisez des cubes ou de la pâte d'allumage, mais pas de forme liquide comme l'alcool à brûler ou l'essence.
- Ne laissez pas les enfants participer au barbecue sur un tabouret ou une chaise.
- Ne laissez pas les enfants courir autour du feu et expliquez-leur clairement qu'ils peuvent se brûler.

**Ne perdez jamais votre enfant de vue lorsque vous êtes à l'extérieur. Parlez avec lui lorsqu'il s'expose à un danger et expliquez-lui pourquoi la situation est dangereuse.**

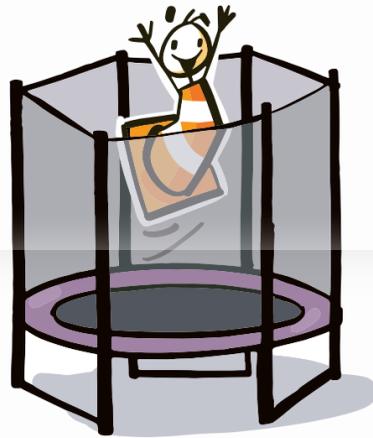
### Premiers secours

- Gardez à portée de main la pharmacie de secours et les consignes d'urgence.
- Affichez la liste des numéros d'urgence sur la porte du réfrigérateur.
- Suivez un cours sur le comportement à adopter en cas d'urgences chez les enfants.

Offres de cours à proximité de chez vous pour les cas d'urgence chez les enfants: [redcross-edu.ch](https://redcross-edu.ch)



Votre enfant est de plus en plus indépendant avec un besoin de bouger difficile à contenir. Il fait des sprints, saute, fait l'équilibriste, monte et descend les escaliers. Il faut avoir conscience qu'il s'expose ainsi à des dangers.



**Le trampoline catapulte les enfants en l'air ...**  
... et si un accident arrive, on va directement à l'hôpital!

**Les trois règles d'or de la pratique du trampoline:**

1. Surveillez l'enfant quand il saute et fixez une durée courte (inférieure à une heure).
2. Un seul enfant à la fois sur le trampoline. Pourquoi? Les enfants plus grands sautent avec plus de force. Les jeunes enfants ne peuvent pas amortir les chocs importants sur la toile de saut. Conséquence: des blessures des articulations et de la colonne vertébrale.
3. Retirez les chaussures avant de sauter et n'apportez pas de jeux ou de balles sur le trampoline.

## Les jeunes enfants ont besoin d'espace.

Cependant la route n'est pas une aire de jeux.



## Deux règles importantes sur une aire de jeux:



### 1. Pas de casque de vélo!

Le port du casque est important. Mais il y a une exception majeure: sur les équipements de jeux, il faut enlever le casque. En effet, les sangles peuvent rester coincées dans les structures ou dans les filets.

### 2. Pas de clé autour du cou!

Les clés portées autour du cou peuvent aussi rester coincées dans un jeu. Il faut les enlever sur l'aire de jeux.

### Testez vos connaissances

#### Le plaisir des grillades

Quels éléments d'allumage pouvez-vous utiliser en toute sécurité?

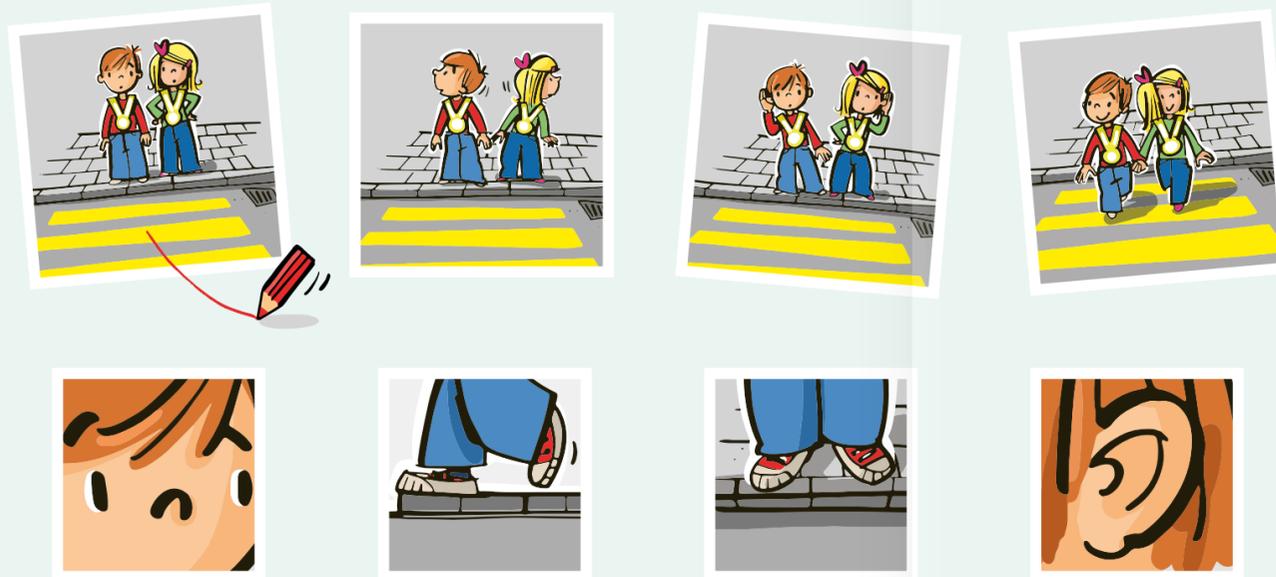


Solution: les bonnes réponses sont B et D. L'essence, l'alcool à brûler ou tout autre liquide d'allumage similaire provoquent un allumage explosif. N'utilisez que des allume-feu à combustion lente.

### Première règle de la circulation routière à inculquer aux enfants:

## S'ARRÊTER - REGARDER - ÉCOUTER - TRAVERSER EN MARCHANT

Retrouvez les paires d'images. Cherchez la solution avec votre enfant: il doit bien observer puis relier les paires d'images. Même s'il sollicite votre aide, votre enfant peut ainsi se familiariser avec la règle «s'arrêter - regarder - écouter - traverser en marchant».



### Il ne faut pas se fier aveuglément au vert.



Tous les usagers motorisés et les cyclistes ne respectent pas les droits des piétons.

Même sur les passages piétons et au feu vert prévaut la règle: s'arrêter - regarder - écouter - traverser en marchant.