

Ouups!



Edizione speciale emergenze



In caso di infortunio, applica il sistema a semaforo



Pronti per le emergenze

Segui un corso per imparare a gestire correttamente le emergenze che riguardano le bambine e i bambini, ad esempio uno di quelli proposti dalla Croce Rossa Svizzera (CRS), da Samaritani Svizzera (s+) o da Corpo Sanitario Svizzero (CSS).



Valuta

Osserva la situazione

- Cosa è successo?
- Chi è coinvolto?
- Ci sono vittime?



Pensa

Rileva i pericoli

- Per i soccorritori
- Per altre persone (ad es. fratelli e sorelle)
- Per le vittime



Agisci

Primi soccorsi

- Pensa anche alla tua sicurezza
- Provedi alla messa in sicurezza
- Allerta i soccorsi
- Chiedi aiuto alle persone presenti
- Presta soccorso
- Prenditi cura delle/dei pazienti

Come reagire e prestare soccorso in caso di emergenza

Non aver paura di sbagliare

In caso di soffocamento o quasi-annegamento è importante agire in fretta. Durante i corsi di pronto soccorso per genitori puoi allenare le manovre di rianimazione.



Intossicazione

Agisci correttamente (ingestione, inalazione, contatto con la pelle o con gli occhi).

- Chiama Tox Info Suisse al numero 145
- Preparati a rispondere alle domande Chi? Cosa? Quanto? Quando?

Ingestione (se la bambina o il bambino è cosciente e sveglio)

- Fagli sciacquare la bocca
- Non indurre il vomito

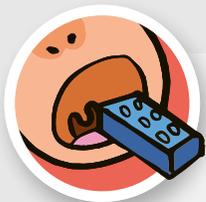
Sostanze non schiumogene: fargli bere 1-2 dl di liquido chiaro e senza grassi il più rapidamente possibile, ad es. acqua, sciroppo o tè

Sostanze schiumogene: fargli bere solo 1 sorso. Ulteriori trattamenti solo dopo aver consultato Tox Info Suisse 145

Se sospetti che la bambina o il bambino abbia ingerito o inalato una batteria a bottone

- In assenza di sintomi: rivolgiti a Tox Info Suisse o al pediatra per discutere il da farsi
- In caso di sintomi: chiama immediatamente il numero d'emergenza sanitaria 144





Soffocamento

Intervieni rapidamente se la bambina o il bambino ingoia piccoli oggetti o se un bolo gli va di traverso.

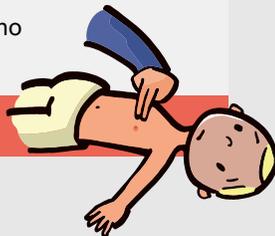


Tosse improvvisa, conti di vomito, difficoltà respiratorie o colorito cianotico del viso possono essere sintomi di un rischio di soffocamento.

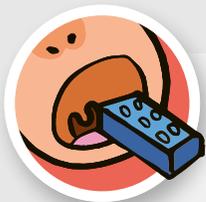
- Lascia tossire la bambina o il bambino oppure incoraggiarlo a farlo
- Non provare a rimuovere l'oggetto dalla gola con le dita poiché potresti spingerlo ancora più in profondità

Se la bambina o il bambino non tossisce (più) e fatica a respirare

- Tienilo in posizione prona con la testa rivolta verso il basso, appoggiato sul braccio o sulle cosce
- Tienigli ferma la testa
- Colpisci forte tra le scapole con il palmo della mano
- Ripeti la manovra 3-5 volte



Continua alla pagina successiva



Soffocamento

Steckt der Gegenstand immer noch fest:

Se il corpo estraneo resta bloccato

Bebé: fai alcune compressioni toraciche sistemandolo in posizione supina, ossia fai una pressione con due dita sullo sterno, al centro del petto (max. 5 volte). Poi alterna 5 x colpi alla schiena a 5 x compressioni toraciche ripeti finché il corpo estraneo non viene espulso oppure il bebé non comincia a piangere.

Bambine o bambini con più di un anno:

esegui la manovra di Heimlich per un massimo di 5 volte

Poi alterna 5 x colpi alla schiena, 5 x manovra di Heimlich.

Se la bambina o il bambino non riprende a respirare in breve tempo: chiama il numero d'emergenza sanitaria 144.

Procedi alla rianimazione seguendo le istruzioni del personale sanitario fino all'arrivo dell'ambulanza.

Dopo avere praticato con successo la compressione toracica o la manovra di Heimlich, fai visitare immediatamente la bambina o il bambino da un medico escludere eventuali lesioni interne





Ustioni

È importante curare ustioni e scottature subito e in modo corretto.

Ustioni e scottature di piccola entità

- Braccia e gambe: raffredda subito la parte interessata per 10 minuti sotto l'acqua corrente tiepida (ca. 20 gradi);
- Testa, viso, corpo: applica un impacco tiepido
- Applica una medicazione sterile e antiaderente.

Ustioni e scottature di ampie entità

Bebé: chiama immediatamente il numero d'emergenza sanitaria 144.

Bambine o bambini con più di un anno:

- se la zona interessata è più grande di un palmo della mano, rivolgiti a un medico
- se la zona interessata è più grande di cinque palmi della mano di una bambina o un bambino, chiama immediatamente il numero d'emergenza sanitaria 144
- non raffreddare la zona interessata, poiché sussiste un rischio di ipotermia
- toglì i vestiti bagnati, purché non siano attaccati alla pelle





Annegamento

Porta la bambina o il bambino fuori dall'acqua.
Pensa anche alla tua sicurezza.

Se la bambina o il bambino è privo di sensi ma respira

- Mettilo in posizione laterale di sicurezza
- Chiama il numero d'emergenza sanitaria 144
- Levagli i vestiti bagnati e avvolgilo in una coperta (pericolo di ipotermia)

Se la bambina o il bambino è privo di sensi e non respira più

- Rianimalo seguendo le istruzioni del personale sanitario fino all'arrivo dell'ambulanza





Lesioni

Le lesioni più gravi devono essere curate da un medico.

Bagatella

- Pulisci la ferita sotto l'acqua corrente
- Disinfettala e lasciala asciugare
- Medicala con cerotti o compresse sterili

Ferita profonda/forte sanguinamento

- Indossa i guanti per evitare il contatto con i liquidi corporei
- Fai sdraiare la bambina o il bambino
- Tieni sollevata la parte ferita
- Se il sanguinamento è forte fai pressione con le dita sull'arteria a monte
- Comprimi la ferita (con una compressa, la mano, un fazzoletto ecc.) o applica una benda di compressione
- Se la ferita non sanguina più e la circolazione sanguigna è stabile rivolgiti a un medico
- Nel caso di una lacerazione al viso, rivolgiti a un medico

Continua alla pagina successiva



Lesioni

Sintomi di una ferita addominale interna

- Forti dolori, parete addominale tesa, ematoma sull'addome
- Vertigini, polso accelerato, disturbi della coscienza

Sintomi di un trauma cranio-cerebrale

- Vomito, mal di testa, disorientamento, pupille di diametro diverso
- Sanguinamento da naso, orecchie o bocca

In presenza di questi sintomi, chiama subito il numero di emergenza 144.

Importante: anche in caso di cadute apparentemente innocue, tieni sotto osservazione la bambina o il bambino per diverse ore, poiché i sintomi possono manifestarsi in un secondo tempo.

Se il bambino ha ingerito magneti o oggetti appuntiti portalo immediatamente dal medico.



Numéros d'urgence

<u>Emergenza sanitaria / ambulanza</u>	<u>144</u>	<u>Tox Info Suisse (intossicazioni)</u>	<u>145</u>
<u>Polizia</u>	<u>117</u>	<u>Chiamate di emergenza</u>	<u>112</u>
<u>Pompieri</u>	<u>118</u>		

Numeri d'emergenza personali

Pediatra

Consulenza medica telefonica

Pronto soccorso pediatrico

Farmacia di pronto soccorso

Strumenti e materiale di base

- Tampone in confezione sterile
- Bastoncini ovattati
- Pinzetta appuntita
- Pinzetta/carta togli-zecche
- Forbici
- Guanti monouso
- Disinfettante senz'alcol
- Disinfettante per le mani
- Coperta isotermica

Materiale di medicazione

- Cerotto a nastro ipoalergenico
- Compresse sterili antiaderenti
- Bende di garza elastica
- Bende elastiche, 4 cm
- Panno a triangolo

Farmaci importanti

- A seconda delle esigenze personali, ad es. in caso di febbre, punture d'insetto, contusioni, allergie
- Per maggiori informazioni, rivolgiti alla tua farmacia/ drogheria o allo studio medico-pediatrico.

Importante!

Porta sempre con te una piccola farmacia da viaggio con materiale di medicazione. Verificane regolarmente il contenuto e completalo o sostituisilo se necessario.

Sempre a portata di mano!

Con un'app d'emergenza come EchoSOS è possibile accedere in qualsiasi momento ai numeri d'emergenza.



ouups.ch