

Pronti ad intervenire



Per le emergenze

Numeri di telefono importanti

Ambulanza 144

Tox Info Suisse 145

Rega 1414

Pompieri 118

Polizia 117

Medico di famiglia:

Non devono mancare nel kit pronto soccorso

- Termometro (senza mercurio)
- Pinzetta medica
- Materiale per medicazione, p. es. cerotti, garze sterili compressive
- Disinfettante
- Medicazioni elastiche
- Analgesico-antipiretico
- Stick dopopuntura di insetti

Riporre la scheda nel kit pronto soccorso domestico oppure appenderla in un luogo ben visibile.

Il sito www.upi.ch offre maggiori informazioni



Ufficio prevenzione
infortuni

Mantenere la calma



Soccorso immediato

Intossicazioni

- Chiama immediatamente il Tox Info Suisse **tel. 145** se pensi che potrebbe trattarsi di un avvelenamento. Il Centro ti dirà cosa fare.
- Non far vomitare il bambino e non dargli da bere.

Causticazioni chimiche

- Salvaguarda la tua sicurezza, evitando di toccare le zone causticate a mani nude.
- Causticazione degli occhi: tenere aperte le palpebre, sciacquare l'occhio con un getto d'acqua moderato, intervenendo dal lato del naso, per 15 minuti, coprire con una medicazione sterile asciutta.
- Causticazione della pelle: togliere i vestiti. Sciacquare la pelle bene per 15 minuti con acqua; coprire con una medicazione sterile asciutta.

In caso di ustioni/scottature

- Far scorrere immediatamente e per almeno 15 minuti acqua sull'ustione (20°C o tiepida). Non usare ghiaccio o compresse fredde.
- Evitare l'ipotermia, se possibile togliere i vestiti bagnati.
- Non usare mai dei disinfettanti, pomate, talco o altri rimedi casalinghi.
- Coprire le ustioni con panni puliti.