

# Sicher vorbereitet



## Für den Notfall

### Wichtige Telefonnummern

Sanität 144

Tox Info Suisse 145

Rega 1414

Feuerwehr 118

Polizei 117

Hausarzt/Hausärztin:

\_\_\_\_\_

### Wichtiges für die Hausapotheke

- Fieberthermometer (quecksilberfrei)
- Fremdkörperpinzette
- Verbandsmaterial, z. B. Heftpflaster, sterile Gazekompressen
- Desinfektionsmittel
- Elastische Binden
- Fiebersenkendes Schmerzmittel
- Insektenstift

Bitte diese Informationen in der Hausapotheke aufbewahren oder an geeigneter Stelle aufhängen.

Erfahren Sie mehr über Unfallprävention auf [bfu.ch](http://bfu.ch).



Beratungsstelle für  
Unfallverhütung

# Im Notfall Ruhe bewahren



## Soforthilfe

### Bei Vergiftungen

- Rufen Sie bei Vergiftungsverdacht Tox Info Suisse **Tel. 145** an. Sie erhalten dort Anweisungen für die Erste Hilfe.
- Bringen Sie Ihr Kind nicht zum Erbrechen und geben Sie nichts zu trinken.

### Bei Verätzungen

- Eigenschutz beachten: Berühren Sie verätzte Stellen nicht mit blossen Händen.
- Bei Verätzungen der Augen: Lider offen halten, mit mässigem Wasserstrahl von der Nasenseite her 15 Minuten spülen, Trockenverband anlegen.
- Bei Verätzungen der Haut: Kleider entfernen. Haut mit Wasser 15 Minuten kräftig spülen; Trockenverband anlegen.

### Bei Verbrennungen / Verbrühungen

- Sofort mindestens 15 Minuten unter fliessendem Wasser kühlen (20°C bis lauwarm). Keine Kühlbeutel und kein Eis verwenden.
- Unterkühlung verhindern, nasse Kleidung wenn möglich entfernen.
- Niemals Desinfektionsmittel, Salben, Puder oder sonstige Hausmittel verwenden.
- Brandwunden mit sauberen Tüchern abdecken.