

En cas d'accident, procéder selon les règles ORA



Observer

Évaluez la situation:

- Que s'est-il passé?
- Qui est impliqué?
- Qui est blessé?



Réfléchir

Identifiez les dangers:

- Pour les sauveteurs;
- Pour d'autres personnes (p. ex. frères et sœurs);
- Pour la victime.



Agir

Premiers secours:

- Veillez à votre propre sécurité.
- Sécurisez le lieu de l'accident.
- Alertez les secours.
- Demandez de l'aide aux personnes présentes.
- Prodiguez les premiers secours.
- Prenez en charge le patient.

Bien se préparer aux urgences

Suivez un cours pour maîtriser les situations d'urgence impliquant des enfants en bas âge, p. ex. auprès de la Croix-Rouge Suisse (CRS), des Samaritains Suisse (s+) ou du Corps Sanitaire Suisse (CSS).

Numéros d'urgence

Urgences santé/ambulance	144	Tox Info Suisse (intoxication)	145
Police	117	Numéro d'appel d'urgence	112
Pompiers	118		

Numéros d'urgence personnels

Cabinet de pédiatrie	
Conseil télé-médical	
Service des urgences pédiatriques	

À portée de main!

Grâce aux applications d'urgence, comme EchoSOS, les numéros d'urgence sont à portée de main.

Contenu de la pharmacie d'urgence

Instruments et outils

- Tampons en emballage stérile
- Cotons-tiges
- Pincette pointue
- Carte ou pince à tiques
- Ciseaux à pansement
- Gants à usage unique
- Désinfectant ne brûlant pas
- Désinfectant pour les mains
- Couverture de survie

Matériel de pansement

- Pansements respectueux de la peau
- Compresses stériles non adhésives
- Bandes de gaze élastiques
- Bandes élastiques, 4 cm
- Bande triangulaire

Médicaments importants

- Individuels, p. ex. en cas de fièvre, de piqûre d'insectes, de contusion, d'allergie.
- Demandez conseil à votre droguerie/pharmacie/cabinet de pédiatrie pour établir la liste des médicaments.

Pensez-y:

Emportez une petite pharmacie de secours avec des pansements lorsque vous êtes en route. Vérifiez régulièrement son contenu et complétez ou remplacez-le si nécessaire.



OUPS!: plus d'infos en ligne

Bien réagir et prodiguer les premiers secours en cas d'urgence



Étouffement

Agissez rapidement en cas d'ingestion d'aliments ou de petits objets.

Une toux soudaine, un réflexe nauséux, une difficulté à respirer, une teinte bleutée du visage peuvent être le signe d'une ingestion/d'un risque d'étouffement:

- Laissez tousser l'enfant, encouragez-le à le faire.
- N'essayez pas de retirer l'objet de la gorge avec les doigts, cela pourrait l'enfoncer davantage.

Si l'enfant ne tousse pas (ou plus) et que la détresse respiratoire persiste:

- Placez l'enfant sur le ventre, tête en bas, sur votre bras ou votre cuisse.
- Tenez fermement sa tête.
- Tapez vigoureusement, du plat de la main, entre les omoplates.
- Répétez le geste 3 à 5 fois si le corps étranger reste coincé.

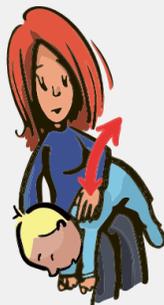
Si le corps étranger reste bloqué:

Chez les enfants de moins d'un an: Comprimez le thorax en positionnant l'enfant sur le dos. Appuyez avec deux doigts jusqu'à 5 fois au milieu de la poitrine sur le sternum.

Chez les enfants de plus d'un an: Effectuez jusqu'à 5 fois la manœuvre de Heimlich. Ensuite, alternez 5 tapes sur le dos, 5 compressions du thorax ou manœuvres de Heimlich. Répétez jusqu'à ce que le corps étranger soit rejeté ou que l'enfant pleure.

Si la respiration ne reprend pas rapidement: réanimez-le en suivant les instructions des services d'urgence jusqu'à leur arrivée.

Si vous avez appliqué avec succès les tapes sur le dos, la compression du thorax ou la manœuvre de Heimlich, faites examiner votre enfant par un médecin compte tenu du risque de lésions internes.



Ne craignez pas l'erreur:

En cas d'étouffement ou de noyade, il est important d'agir vite. Vous pouvez vous exercer à la réanimation dans les cours de premiers secours pour enfants.



Brûlure

Traitez rapidement et correctement les brûlures.

En cas de petite brûlure:

- Refroidissez la surface pendant 5 à 10 minutes sous l'eau tiède (env. 20 degrés).
- Sur le visage: appliquez des compresses froides.
- N'utilisez pas de pansement adhésif stérile.

En cas de brûlure étendue:

- Consultez un médecin si la brûlure dépasse la taille de la paume de la main.
- Appelez immédiatement le 144 si la brûlure dépasse la taille de trois fois la paume de la main.
- Ne refroidissez pas les brûlures dépassant 15% de la surface corporelle (correspond environ à la taille de la jambe) en raison du risque d'hypothermie.
- Ne retirez pas les vêtements collants et mouillés.



Noyade

Sortez l'enfant de l'eau en veillant à votre propre sécurité.

Si l'enfant est inconscient, mais qu'il respire:

- Placez l'enfant en position latérale de sécurité.
- Composez le 144.
- Retirez les vêtements mouillés et enveloppez l'enfant (risque d'hypothermie).

Si l'enfant est inconscient et ne respire plus:

- Réanimez-le en suivant les instructions des services d'urgence jusqu'à leur arrivée.



Blessures

Faites soigner les blessures graves par un médecin.

Petite blessure:

- Nettoyez la blessure sous l'eau courante.
- Désinfectez et séchez la blessure.
- Pansez la blessure avec un pansement ou une compresse stérile.

Grosse blessure/forte hémorragie:

- Portez des gants et évitez tout contact avec le liquide corporel.
- Couchez l'enfant sur le dos.
- Surélevez les parties du corps blessées.
- En cas de forte hémorragie: appuyez avec le doigt sur l'artère.
- Exercez une pression sur la plaie (avec une compresse, la main, une serviette, etc.) ou posez un pansement compressif.
- Si l'hémorragie est stoppée et que le rythme cardiaque est stable: faites soigner la blessure par un médecin.
- Faites soigner les lacérations au visage par un médecin.

Signes de lésions abdominales internes:

- Fortes douleurs, paroi abdominale tendue, hématome sur le ventre;
- Vertiges, pouls rapide, troubles de la conscience.

Signes d'un traumatisme craniocérébral:

- Vomissements, maux de tête, désorientation, pupilles de taille différente;
- Saignements de nez, des oreilles ou de la bouche.

Si vous constatez de tels signes, appelez le 144.

Important: si vous suspectez des lésions internes ou en cas de blessures à la tête, observez l'enfant pendant plusieurs heures, car les symptômes peuvent apparaître avec un certain retard.

Si votre enfant a avalé plusieurs aimants ou un objet pointu, conduisez-le immédiatement aux urgences.



OuUPs

Édition spéciale urgences



Intoxication

Agir correctement en cas d'intoxication (ingestion, inhalation, contact cutané ou oculaire).

- Appelez Tox Info Suisse au 145.
- Préparez-vous à répondre aux questions «Qui? Quoi? Combien? Quand?».
- Ne faites pas vomir l'enfant.

Si vous pensez que votre enfant a avalé ou inhalé une pile:

- Si l'enfant ne présente aucun symptôme: clarifiez la marche à suivre auprès de Tox Info Suisse ou du cabinet de pédiatrie.
- Si vous constatez des symptômes, appelez le 144.

Si votre enfant a ingéré une substance corrosive:

- Si l'enfant est conscient, donnez-lui 1 à 2 dl d'eau à boire.
- Conduisez-le immédiatement chez le médecin.

