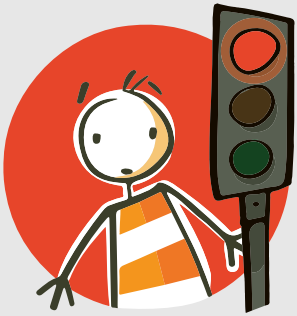
OUUPS

Édition spéciale urgences

En cas d’accident, procéder selon les règles ORA

Bien se préparer aux urgences

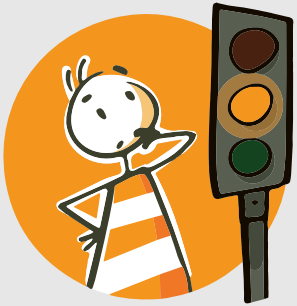
Suivez un cours pour maîtriser les situations d’urgence impliquant des enfants en bas âge, p. ex. auprès de la Croix-Rouge Suisse (CRS), des Samaritains Suisse (s+) ou du Corps Sanitaire Suisse (CSS).



Observer

Évaluez la situation:

- Que s'est-il passé?
- Qui est impliqué?
- Qui est blessé?



Réfléchir

Identifiez les dangers:

- Pour les sauveteur·euses
- Pour d'autres personnes (p. ex. frères et sœurs)
- Pour la victime

Agir

Premiers secours:

- Veillez à votre propre sécurité.
- Sécurisez le lieu de l'accident.
- Alertez les secours.
- Demandez de l'aide aux personnes présentes.
- Prodiguez les premiers secours.
- Prenez en charge les patient·es.

Bien réagir et prodiguer les premiers secours en cas d’urgence

Ne craignez pas l’erreur:

En cas d’étouffement ou de noyade, il est important d’agir vite.
Vous pouvez vous exercer à la réanimation dans les cours de premiers secours pour enfants.

Intoxication

Agissez correctement en cas d'intoxication (ingestion, inhalation, contact cutané ou oculaire).

- Appelez Tox Info Suisse au 145.
- Préparez-vous à répondre aux questions «Qui? Quoi? Combien? Quand?».

En cas d'ingestion (si l'enfant est conscient·e et réagit):

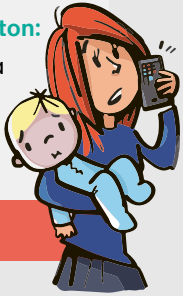
- Rincez la bouche de l'enfant.
- Ne provoquez pas de vomissement.

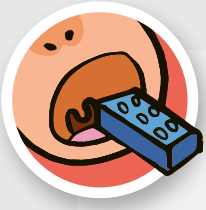
En cas de substances non moussantes: faites boire à l'enfant 1 à 2 dl de liquide clair et non gras (p. ex. eau, sirop ou thé) le plus rapidement possible.

En cas de substances moussantes: ne faites boire qu'une gorgée à l'enfant. Discutez du traitement ultérieur avec Tox Info Suisse au 145.

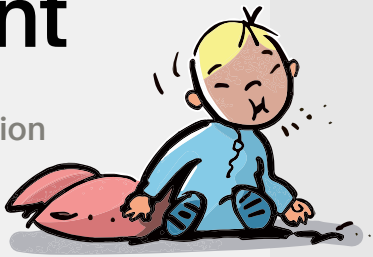
Si vous pensez que votre enfant a avalé ou inhalé une pile bouton:

- Si l'enfant ne présente aucun symptôme: clarifiez la marche à suivre auprès de Tox Info Suisse ou du cabinet de pédiatrie.
- Si l'enfant présente des symptômes: appelez immédiatement le 144.





Étouffement



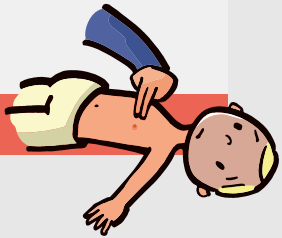
Agissez rapidement en cas d'ingestion d'aliments ou de petits objets.

Une toux soudaine, un réflexe de nausée, une détresse respiratoire ou une couleur bleutée du visage peuvent indiquer une ingestion ou un risque d'étouffement.

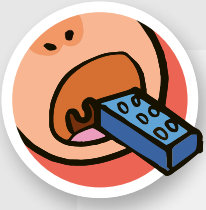
- Laissez tousser l'enfant ou incitez-le·la à tousser.
- N'essayez pas de retirer l'objet de la gorge avec les doigts, cela pourrait l'enfoncer davantage.

Si l'enfant ne tousse pas (ou plus) et que la détresse respiratoire persiste:

- Placez l'enfant sur le ventre, tête en bas, sur votre bras ou votre cuisse.
- Tenez fermement sa tête.
- Donnez une tape forte, du plat de la main, entre les omoplates.
- Répétez le geste 3 à 5 fois si le corps étranger reste coincé.



Suite à la page suivante



Étouffement

Si le corps étranger reste bloqué:

Chez les bébés: effectuez une compression thoracique en position dorsale. Appuyez pour cela au milieu de la poitrine sur le sternum avec deux doigts jusqu'à 5 fois. Poursuivez ensuite en alternance: 5 tapes sur le dos, 5 compressions thoraciques jusqu'à ce que l'objet soit éjecté ou que le bébé pleure audiblement.

Chez les enfants d'un an et plus:
effectuez la manœuvre de Heimlich jusqu'à 5 fois. Poursuivez ensuite en alternance: 5 tapes dorsales, 5 manœuvres de Heimlich. Si la respiration ne reprend pas rapidement: appelez le 144.

Procédez à la réanimation en suivant les instructions par téléphone des secours jusqu'à leur arrivée. Faites examiner immédiatement l'enfant par un·e médecin après avoir utilisé avec succès les compressions thoraciques ou la manœuvre de Heimlich. Il existe en effet un risque de blessure interne.

Brûlure

Traitez rapidement et correctement les brûlures.

En cas de petite brûlure:

- Aux bras ou aux jambes: refroidissez immédiatement la partie concernée pendant 10 minutes sous l'eau courante tiède (env. 20 degrés).
- À la tête, au visage et sur le reste du corps: utilisez des compresses tièdes.
- Appliquez sur la brûlure une bande de compression stérile non adhésive.

En cas de brûlure étendue

Chez les enfants de moins d'un an: appelez immédiatement le 144.
Chez les enfants d'un an et plus:

- Consultez un·e médecin si la brûlure dépasse la taille d'une paume d'enfant.
- En cas de brûlure dépassant la taille de cinq paumes d'enfants: appelez immédiatement le 144.
- Ne refroidissez pas la brûlure, car il y a un risque d'hypothermie.
- Retirez les vêtements mouillés si ceux-ci ne collent pas à la peau.

Noyade

Sortez l'enfant de l'eau en veillant à votre propre sécurité.

Si l'enfant est inconscient·e, mais respire:

- Mettez l'enfant en position latérale.
- Composez le 144.
- Retirez les vêtements mouillés et enveloppez l'enfant (risque d'hypothermie).

Si l'enfant est inconscient·e et ne respire plus:

- Procédez à la réanimation en suivant les instructions par téléphone des secours jusqu'à leur arrivée.

Blessures

Faites soigner les blessures graves par un·e médecin.

Petite blessure:

- Nettoyez la blessure sous l'eau courante.
- Désinfectez-la et laissez-la sécher.
- Pansez la blessure avec un pansement ou une compresse stérile.

Grosse blessure/forte hémorragie:

- Portez des gants et évitez tout contact avec le liquide corporel.
- Couchez l'enfant sur le dos.
- Surélevez les parties du corps blessées.
- En cas de forte hémorragie: appuyez avec le doigt sur l'artère.
- Exercez une pression sur la plaie (avec une compresse, la main, un linge, etc.) ou posez un pansement compressif.
- Si l'hémorragie est stoppée et que le rythme cardiaque est stable: faites soigner la blessure par un·e médecin.
- Faites soigner les lacérations au visage par un·e médecin.

Suite à la page suivante

Blessures

Signes de lésions abdominales internes:

- Fortes douleurs, paroi abdominale tendue, hématome sur le ventre
- Vertiges, pouls rapide, troubles de la conscience

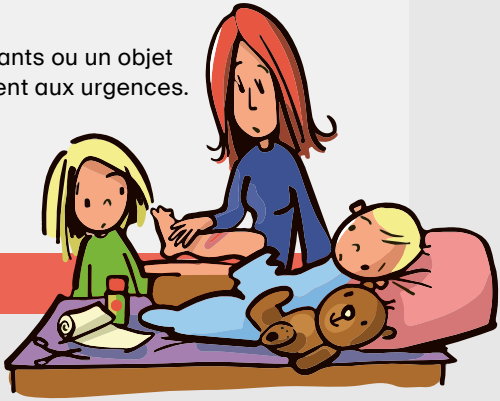
Signes d'un traumatisme crânien:

- Vomissements, maux de tête, désorientation, pupilles de taille différente
- Saignements de nez, des oreilles ou de la bouche

Si vous constatez de tels signes, appelez le 144.

Important: observez l'enfant pendant plusieurs heures, même après une chute sans gravité apparente, car les symptômes peuvent apparaître avec un certain retard.

Si votre enfant a avalé plusieurs aimants ou un objet pointu, conduisez-le·la immédiatement aux urgences.



Numéros d'urgence

sanitaires / ambulance	**144**
Police	**117**
Pompiers	**118**
Tox Info Suisse (intoxication)	**145**
Numéro d'appel d'urgence	**112**

Numéros d'urgence personnels

Cabinet de pédiatrie

Conseil télémédical

Service des urgences pédiatriques

Contenu de la pharmacie d'urgence

Instruments et outils

- Tampons en emballage stérile
- Cotons-tiges
- Pincette pointue
- Carte ou pince à tiques
- Ciseaux à pansement
- Gants à usage unique
- Désinfectant ne brûlant pas
- Désinfectant pour les mains
- Couverture de survie

Matériel de pansement

- Pansements respectueux de la peau
- Compresses stériles non adhésives
- Bandes de gaze élastiques
- Bandes élastiques, 4 cm
- Bande triangulaire

Médicaments importants

- Individuels, p. ex. en cas de fièvre, de piqûre d'insectes, de contusion, d'allergie.
- Demandez conseil à votre droguerie/pharmacie/cabinet de pédiatrie pour établir la liste des médicaments.

Pensez-y:
Emportez une petite pharmacie de secours avec des pansements lorsque vous êtes en déplacement. Vérifiez régulièrement son contenu et complétez ou remplacez-le si nécessaire.

À portée de main!
Grâce aux applications d'urgence, comme EchoSOS, les numéros d'urgence sont à portée de main.

ouups.ch