

Equipaggiamento giusto per il gioco e per lo sport.

Così riduci al minimo il rischio che si faccia male.



Consigli sulla sicurezza

L'essenziale in breve
Fascia d'età dai 5½ ai 6 anni

Gioco e sport

Per la massima sicurezza di tuo figlio in monopattino, bici e skateboard

- Fai indossare a tuo figlio il giusto equipaggiamento di protezione. Ne fanno parte il casco, in monopattino e skateboard anche i paraspolsi, i paragoniti e le ginocchiere.
- Fallo circolare solo nelle zone chiuse al traffico

Percorso casa-scuola

- Optare per il tragitto casa-scuola più sicuro, non per quello più breve, e praticarlo insieme al bambino
- Accompagnarlo sul percorso casa-scuola fino a quando si ritiene necessario
- Fargli capire che deve prendere solo la strada praticata
- Renderlo il più visibile possibile con vestiti chiari e materiali rifrangenti

Nuoto

- Sorvegliare il bambino mentre fa il bagno e nuota e tenerlo sempre a portata di mano, anche quando usa degli ausili per stare a galla
- Bracciali, salvagenti e materassini gonfiabili non proteggono dall'annegamento

Se osservi le regole sei al sicuro!

Sci e snowboard

consulta il sito snowkidz.com per informazioni e consigli a misura di bambino

Balneazione e nuoto

Trovi le 6 regole principali per un divertimento in acqua privo di incidenti e molti altri consigli nell'opuscolo dell'UPI «Balneazione e uscite in gommone». Per la tua ordinazione: upi.ch/balneazione

Lavoretti e attività creative

- Svolgere lavoretti insieme al bambino e insegnargli a usare gli attrezzi come il coltello, le forbici, le pinze, il martello ecc.
- Non lasciare mai in giro attrezzi liberi, nemmeno se si interrompe il lavoro per poco tempo

Indossare il casco è forte!
Dai il buon esempio.

Emergenza

- Conservare il kit di pronto soccorso e le istruzioni per le emergenze in un luogo facilmente accessibile
- Affiggere l'elenco con i numeri d'emergenza sulla porta del frigo
- Seguire un corso su come reagire nei casi d'emergenza con i bambini

Offerta di corsi sui primi soccorsi in caso di emergenze con i bambini, nelle vicinanze: redcross-edu.ch



Il piccolo e dolce bebè di una volta è diventato un bambino grande in grado di capire che vi sono regole da seguire. Ma attenzione: anche i bambini più grandi di tanto in tanto si comportano in modo impulsivo e imprevedibile.

Prevenire è meglio ...



Un equipaggiamento adeguato protegge tuo figlio dalle lesioni in caso di caduta.

... che curare.



Non esistono attrezzi pericolosi, ma solo un uso pericoloso degli attrezzi.

Insegna a tuo figlio l'uso sicuro di forbici, coltello, trapano a mano, martello, pinza e altri utensili. In questo modo il kit di pronto soccorso potrà restare chiuso nell'armadio.

Le regole d'oro dei nuotatori di salvataggio per un divertimento spensierato in acqua.

Occhi aperti

La maggior parte degli incidenti di balneazione con bambini succedono a causa di una sorveglianza scarsa o assente.



Non lasciare bambini incustoditi vicino all'acqua - tenere i bambini piccoli sotto controllo, a portata di mano!



Non entrare mai in acqua dopo l'assunzione di bevande alcoliche o altre droghe - Non nuotare mai a stomaco pieno o completamente vuoto.



Non tuffarti sudato in acqua - il tuo corpo deve gradualmente abituarsi!



Non tuffarti in acque torbide o sconosciute - le situazioni sconosciute presentano pericoli.



Materassini e oggetti gonfiabili ausiliari per il nuoto non devono essere usati in acque profonde - essi non danno alcuna sicurezza.



Non nuotare lunghe distanze da solo - anche il corpo meglio allenato può subire debolezze.



I vostri nuotatori di salvataggio

Test percorso casa-scuola: tutto chiaro?

Quanto sei informato sulle questioni attorno al tragitto casa-scuola di tuo figlio? Segna con una crocetta le risposte che secondo te sono corrette e poi vai alla valutazione del test.

1. Come prepari tuo figlio al percorso casa-scuola?
 - A Con regole severe
 - B Facendogli fare pratica
2. Cosa fai se tuo figlio non vuole recarsi a scuola da solo?
 - A Lo obblighi
 - B Lo accompagni diverse volte
3. Come rendi tuo figlio il più visibile possibile sul tragitto casa-scuola?
 - A Gli faccio indossare vestiti chiari
 - B Lo equipaggio con materiali rifrangenti
4. Qual è il modo migliore per tuo figlio di raggiungere la scuola se il percorso è troppo lungo se non riesce ancora a gestirlo da solo?
 - A Lo accompagno in auto
 - B Organizzo un pedibus* con altri genitori
5. Qual è il percorso casa-scuola migliore per tuo figlio?
 - A Il più breve
 - B Il più sicuro

*Pedibus: i bambini si recano a scuola a piedi in gruppo, accompagnati da una persona adulta.

Soluzione
Le risposte corrette sono 1B / 2B / 3A e 3B / 4B / 5B
5 risposte corrette: ben fatti!
Da 0 a 4 risposte corrette: informati anche al sito
www.percorso-casa-scuola.upi.ch



Un percorso offre possibilità di allenamento ideali anche ai futuri piloti di monopattino e skateboard.

Su un percorso d'allenamento improvvisato con curve e incroci tuo figlio può imparare giocando come usare in modo agile e sicuro il suo attrezzo su rotelle.

Quante persone si trovano su questa immagine?



Essere visibili: essere al sicuro!

Fai indossare a tuo figlio vestiti chiari con inserti ad alta visibilità per rendere più sicuri i suoi spostamenti nella circolazione stradale.

Consiglio: guarda attentamente.

Soluzione
6 persone: quattro bambini a destra, il conducente dell'automobile, una persona davanti a un albero a sinistra